



## 「畫」中有話－社會福利服務人員之繪畫輔療初級培訓工作坊

### 【報名簡章】

#### 一、課程緣起

大部分的人在面對重大生命議題時，時常需要長時間的調適及抒發，身心障礙者，因無法清楚表達自我的情感與認知，因而引起情緒行為發生，所以陪伴在身障者身邊的第一線服務人員及照顧者，不僅要面對現實的打擊，還要不斷學習適當的教養技巧，這將會是他們面臨的最大課題。因此如果他們能對情緒行為的發生提早做初級預防，然後引導其適當的表達，則會對身心障礙者各方面的生活適應以及健康安全都會有正面的影響及幫助。

「繪畫治療(Art Therapy)」為表達性心理治療的方法之一，個案可經過繪畫的創作，將內心世界表達於畫筆下，這些一筆一畫呈現出的圖像，可能隱含著個案的潛意識與被壓抑的內心情緒，治療師便能透過這些圖像中的象徵意涵，理解個案的自我想法與需求。

本培訓工作坊旨在藉由理論建立及講師實務經驗分享，增進專業人員認識繪畫輔療的基本概念，進而知道如何選擇素材及運用，且具備針對各心智障礙族群設計合適的繪畫活動，以及實際帶領操作課程之能力，讓專業人員能透過唾手可得的素材在休閒活動時帶領身心障礙者進行繪畫活動，幫助他們提升身心靈全方面的生活品質。

#### 二、課程簡介

- (一) 課程形式：藉由專業藝術治療師，運用結構化專業課程，針對需建構的關鍵能力提供**理論概念及設計教學**，並視參訓服務人員學習狀態彈性調整課程進度，確保每位受訓人員具備繪畫輔療知能，於課後能自行帶領服務對象進行繪畫活動。
- (二) 課程地點：臺中市希望家園 4 樓會議室(臺中市大里區向上街 51 號)。
- (三) 課程日期：10/18、10/25、11/01、11/08 (共 4 天)。
- (四) 課程時間：上午 09:00~下午 16:00，小計 6 小時 (中午休息 1 小時)。
- (五) 課程時數：共計 24 小時。
- (六) 招生對象：
  - 1、社會福利團體及機構之教保員、社工師、心理師等專業人員。
  - 2、對繪畫輔療有興趣、有相關需求之家長、其他人員與學校相關科系之人員。(專業服務人員優先)
- (七) 招生名額：30 人

(八) 課程大綱【實際課程內容依學習進度及專業講師建議調整】

藝術輔療的基礎概念	
109/10/18(日)	藝術輔療概論
	各種藝術媒材的特性和使用方法
	藝術媒材與心理感受
	媒材體驗與分享
繪畫輔療的各式技術	
109/10/25(日)	繪畫的心理分析觀點
	繪畫的投射性
	房樹人(H-T-P)測驗介紹
	家庭動力繪畫(KFD)介紹
繪畫輔療的活動設計及運用(一)	
109/11/01(日)	繪畫療癒整合情緒的分離、陰影、對立與情結
	早療族群的繪畫輔療課程設計
	成人及老人族群的繪畫輔療課程設計
	團體課程設計與演練
繪畫輔療的活動設計及運用(二)	
109/11/08(日)	身心障礙者繪畫輔療的課程設計及實際操作
	樂齡族群繪畫輔療的課程設計及實際操作
	問題討論與回饋

三、講師簡介

講師	學/經歷
于珮懿	<p>✓ 現職/經歷</p> <p>財團法人屏東基督教勝利之家 專案藝術治療師暨督導                      高雄社團法人台灣智青之友協會 專案藝術治療師                      財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義縣私立敏道家園 專案藝術治療師                      財團法人臺中市私立信望愛智能發展中心 專案藝術治療師暨督導                      財團法人苗栗縣私立幼安教養院 專案藝術治療師                      財團法人瑞信兒童醫療基金會駐高雄榮總兒童病房 專案藝術治療師                      財團法人中華民國自閉症基金會南部辦公室 專案藝術治療師                      財團法人心路社會福利基金會 專案藝術治療師                      財團法人勵馨社會福利事業基金會 特約諮商員</p> <p>✓ 學歷</p> <p>美國恩波利亞州立大學/藝術治療研究所</p> <p>✓ 專長</p> <p>藝術教學、兒童、青少年、成人、老人、長照藝術治療</p>

#### 四、報名辦法

- (一) 主辦單位：財團法人向上社會福利基金會
- (二) 指導單位：臺中市政府社會局
- (三) 協辦單位：台中育嬰院、台中光音育幼院、臺中市希望家園
- (四) 報名對象：
- 1、社會福利團體及機構之教保員、社工師、心理師等專業人員。
  - 2、對繪畫輔療有興趣、有相關需求之家長、其他人員與學校相關科系之人員。  
(專業服務人員優先)
- (五) 課程名額：30 人
- (六) 學分認證：社會工作師教育積分。(申請中)
- (七) 課程費用：(含午餐、講義、教材與茶點)

報名日期 報名對象	早鳥優惠價 09/14~09/25	一般報名費用 09/26~10/12
2人以上同行者	\$2,000/人/4天	\$2,400/人/4天
一般參加者	\$2,200/人/4天	

- (八) 報名方式：

一、線上報名	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 即日起開放報名至<b>109年10月12日(星期一)</b>截止(或額滿為止)。</li> <li>• 於線上表單填寫報名資料並提交               <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 網址： <a href="https://forms.gle/HNLV1tNN5tfZtQzJ7">https://forms.gle/HNLV1tNN5tfZtQzJ7</a></li> </ul> </li> </ul>	<p>➢ QR Code 掃描</p> 
二、完成繳費	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 完成線上報名後，至電子信箱確認收到本會寄出之繳費通知信。</li> <li>• 於收到信件後3日內完成繳費。</li> </ul>	
三、提供繳費證明	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 填妥【繳費確認單】，並掃描或拍照回傳，方屬報名完成。               <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ E-mail：<a href="mailto:hopeedu41257@gmail.com">hopeedu41257@gmail.com</a></li> <li>➢ 傳真：04-24930455</li> </ul> </li> </ul>	
※備註	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 本工作坊為延續性課程，<u>恕不接受單日課程報名</u>。</li> <li>• 本課程因名額有限，依收到報名表順序為錄取名單之依據。</li> <li>• <u>本課程採匯款完成報名制</u>，報名後煩請盡速完成匯款。</li> <li>• 資料未填寫完整及未完成匯款者，視同未成功報名，敬請協助配合。</li> </ul>	

## 五、報名注意事項

### (一) 報名暨研習要點

- 1、課程訊息：如需報名簡章電子檔，歡迎至本會官方網站「[最新訊息](#)」下載使用。
- 2、場地維護：請協助維護研習場地及設備，嚴禁製造髒亂或進行與研習活動無關之事宜，蓄意破壞場地設備者，應負賠償責任。
- 3、環保行動：為響應環保愛地球，研習現場不提供紙杯，敬請自備環保餐具及杯子。
- 4、研習證明：依據衛福部公告「[身心障礙者服務人員在職訓練注意事項](#)」：  
訓練期間，學員應全程參與當次課程；如有遲到、早退或中途離席超過 20 分鐘，該堂課不予計算時數；未出席時數達訓練期間總時數六分之一以上情形者，並不予發給研習證明文件，亦不退還報名費。
- 5、繳費收據：於研習課程第一天現場發放。
- 6、為尊重講師與其他學員，課程中請勿自行拍照、錄影及錄音。(可於現場自行向講師和其他學員詢問確認)。
- 7、本次課程費用包含【午餐、講義、教材與茶點】。

### (二) 停課與退費要點

- 1、若您因故在開課前確定無法出席此次工作坊，建議您先詢問其他友人是否願意替補您的報名名額，我們很樂意為您變更報名資料(毋需任何手續費)。
- 2、停課標準：如因天候等不可抗拒或其他因素導致研習課程無法如期舉辦(依行政院人事行政總處公告)，本會保有調整上課日期之權利，並將另行通知補課日期。
- 3、退費標準：
  - (1) 如因未完成報名手續或報名資格不符需退費者，需自行負擔退款之銀行手續費。
  - (2) 因名額有限，為確保資源之有效運用，退費標準如下：
    - 109/10/12 前取消報名，可退還 70% 之報名費用。
    - 109/10/12(含當日)後取消報名或當日缺課，恕不予退費。
- 4、申請退費：  
如需申請退費者，請備妥原繳費憑證及個人金融帳戶存摺影本，來電本組辦理退費手續。
- 5、如有其他事項，敬請電洽詢問，我們將非常樂意協助您。



專案管理組：林佩蓉

網站：<http://www.child-home.org.tw/>

電話：04-24922601#103

傳真：04-24930455

電子信箱：[pei813355@hscw.org.tw](mailto:pei813355@hscw.org.tw)

地址：臺中市大里區向上街 51 號



歡迎加入專案管理組官方帳號☺  
您將會收到我們最新課程訊息分享，  
也可以利用一對一訊息做個別化諮詢；  
我們將在收到您的訊息後由專人為您服務，  
更希望您能提供我們寶貴的建議。  
您的支持是我們進步的助力！  
向上基金會 專案管理組 感謝您♥

## 六、交通資訊



### 《臺中市希望家園》交通資訊

#### ★ 開車者—前門 ★

■南下：於【74 快速道路】→【大里—(德芳南路)】下交流道→左轉【立元一橋】→右轉【甲堤南路】經【仁慈街】接【至善路】→右轉【上興街 2 段】→【51 巷】→直至巷底右轉進入。

□北上：【國道 3】下【霧峰交流道】左轉→【中正路】直行→接【中興路 1 段】→右轉【塗城路】直行→左轉【慈德路】→【向上街 51 號】盡頭右轉。

#### ★ 開車者—後門 ★

▲南下：於【74 快速道路】→【大里—(德芳南路)】下交流道→直行(環中東路六段)→轉至【大里橋】直行→接【中興路 1 段】→左轉【塗城路】直行→左轉【上興街 2 段】→【51 巷】左轉→直至巷底右轉進入。

△北上：【國道 3】下【霧峰交流道】左轉→【中正路】直行→接【中興路 1 段】→右轉【塗城路】直行→左轉【上興街 2 段】→左轉【51 巷】→直至巷底右轉進入。

#### ★ 搭火車或客運至臺中車站下車者 ★

●臺中客運：【107】、【108】、【132】、【201】，於【青年高中站】下車，步行至【塗城路】約 10 分鐘；【131】於【塗城市場站】下車，步行至【上興街 2 段 51 巷 46 號】約 5 分鐘。

○統聯客運：【50】、【53】，於【青年高中站】下車，步行至塗城路約 10 分鐘。

※中午以前開車請盡量不要自上興街 2 段進入，因為有早市容易堵車。

※請勿自上興街 2 段 65 巷進入。

※使用 Google Map 導航時，建議搜尋「臺中市大里區上興街 2 段 51 巷 46 號」。

**前門：**  
臺中市大里區向上街 51 號

**後門：**  
臺中市大里區上興街 2 段 51 巷 46 號(地下停車場)